

AREA ESPECIFICA	NOMBRE Y DESCRIPCION	CLAVE
SEGURIDAD	REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD E HIGIENE	SEG-S-P-01

## Comercializadora Industrial Mediz S de RL de CV Reglamento Interno de Seguridad e Higiene

### Objetivo:

Preservar la salud de los trabajadores y los bienes de la empresa.

Todo trabajador deberá conocer y cumplir las normas de higiene y seguridad en el trabajo que contiene este reglamento, sobre accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.

Para los efectos del presente reglamento establece lo siguiente:

"Merdiz estará obligada a mantener al día los Reglamentos Internos de Higiene y Seguridad en el Trabajo y los trabajadores a cumplir con las exigencias que dichos Reglamentos les impongan. Los Reglamentos deberán consultar la aplicación de sanciones a los trabajadores que no utilicen los elementos de protección personal que se les haya proporcionado o que no cumplan las obligaciones que les impongan las normas, reglamentaciones o instrucciones sobre higiene y seguridad en el trabajo"

Las disposiciones que contiene el presente reglamento han sido establecidas con el fin de prevenir los riesgos de accidentes del trabajo o enfermedades profesionales que pudieran afectar a los trabajadores y contribuir así a mejorar y aumentar la seguridad de la empresa.

La prevención contra riesgos de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales requiere que tanto los trabajadores como empresa, realicen una acción mancomunada y en estrecha colaboración para alcanzar los objetivos principales que radican en controlar y suprimir las causas que provocan los accidentes y enfermedades.

En resumen, este reglamento está destinado a poner todo y trabajo en las condiciones de higiene y seguridad necesarias, lo que solo podrá ser logrado con la cooperación de todas las personas que laboran en la empresa, por lo cual se solicita a todo el personal su más amplio apoyo a todas las actividades y disposiciones que el contiene.

### TITULO I

### DISPOSICIONES GENERALES

#### ARTICULO 1°

Definiciones, para los efectos del presente reglamento se entenderá por:

- Trabajador:** Toda persona, que en cualquier carácter preste servicio a la empresa por los cuales reciba remuneración.

FECHA	LETRA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	PAGINA
Mar. 2020	A	Ana Luisa Alvarez Ordaz	Arturo Mercado Barquín	Porfirio Mercado Barquín	1 de 5
		Gerente Ventas	Director de Operaciones	Director Comercial	

AREA ESPECIFICA	NOMBRE Y DESCRIPCION	CLAVE
SEGURIDAD	REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD E HIGIENE	SEG-S-P-01

- **Jefe inmediato:** La persona que está a cargo del trabajo que se realiza. En aquellos casos en que existan dos o más personas que revistan esta categoría, se entenderá por jefe inmediato al de mayor jerarquía.
- **Empresa:** La entidad empleadora que contrata los servicios del trabajador.
- **Riesgo profesional:** Los riesgos a que está expuesto el trabajador y que puedan provocarle un accidente o una enfermedad profesional.
- **Equipo de protección personal:** El elemento conjunto de elementos que permita al trabajador actuar en contacto directo con una sustancia o medio hostil, sin deterioro para su integridad física.
- **Accidente de trayecto:** Es el que ocurre en el trayecto directo de ida y regreso entre la casa habitacional del trabajador y el lugar de trabajo. Se considera no tan solo el viaje directo, sino también el tiempo transcurrido entre el accidente y la hora de entrada o salida del trabajo.
- **Accidente del trabajo:** Es toda lesión que una persona sufra a causa y con ocasión del trabajo, y que le produzca incapacidad o muerte.
- **Normas de seguridad:** El conjunto de reglas obligatorias emanadas de este reglamento y del organismo administrador.
- **Enfermedad profesional:** Es la causada de manera directa por el ejercicio de la profesión o el trabajo que realice una persona y que le produzca incapacidad o muerte.

## ARTICULO 2°

El presente reglamento, exhibido por la empresa en los lugares visibles del establecimiento, se da por conocido por todos los trabajadores, quienes deberán poseer un ejemplar proporcionado por la entidad empleadora.

## TITULO II

## ARTICULO 3°

### DE LAS OBLIGACIONES

Todos los trabajadores de la empresa estarán obligados a tomar cabal conocimiento de este Reglamento Interno de Higiene y Seguridad y a poner en práctica las normas y medidas contenidas en el.

## ARTICULO 4°

Todos los trabajadores deberán ser respetuosos con sus superiores y observar las instrucciones que estos impartan en orden al buen servicio y/o los intereses de la empresa.

FECHA	LETRA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	PAGINA
Mar. 2020	A	Ana Luisa Alvarez Ordaz	Arturo Mercado Barquín	Porfirio Mercado Barquín	2 de 5
		Gerente Ventas	Director de Operaciones	Director Comercial	



AREA ESPECIFICA	NOMBRE Y DESCRIPCION	CLAVE
SEGURIDAD	REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD E HIGIENE	SEG-S-P-01

## ARTICULO 5°

De acuerdo a las disposiciones legales vigentes, la empresa está obligada a proteger a todo su personal de los riesgos del trabajo, entregándoles al trabajador cuya labor lo requiera, sin costo alguno, pero cargo suyo y su responsabilidad los elementos de protección personal que el trabajo requiera.

## ARTICULO 6°

Los trabajadores a cargo de estos equipos deberán usarlos en forma permanente cuando desarrollen la tarea que los exija.

## ARTICULO 7°

A la hora señalada el trabajador deberá presentarse en su área de trabajo debidamente equipado con los elementos de protección que la empresa haya destinado para cada labor.

## ARTICULO 8°

Todo trabajador estará obligado a registrar la hora exacta de llegada y de salida de la industria, esto por efecto de los posibles accidentes de trayecto.

## ARTICULO 9°

Los guantes, botas y otros elementos personales de protección, serán, como su nombre lo indica, de uso personal, prohibiéndose el préstamo o intercambio por motivos higiénicos.

## ARTICULO 10°

Todo trabajador deberá dar cuenta inmediata a su jefe directo si su equipo ha sido cambiado, sustraído, extraviado o ha quedado inservible o deteriorado, solicitando su reposición y/o colaborando a repararlo o ubicarlo.

## ARTICULO 11°

Todo trabajador estará obligado a dar cuenta en el acto a su jefe inmediato cuando no sepa usar el equipo o elemento de protección o si este no le acomoda o le molesta para efectuar su trabajo.

## ARTICULO 12°

Los trabajadores deberán preocuparse y cooperar con el mantenimiento, buen estado de funcionamiento y uso de herramientas e instalaciones en general tanto las destinadas a producción como las de seguridad e higiene. Deberán preocuparse de que su área de trabajo se mantenga limpia, en orden, despejada de obstáculos, esto para evitar accidentes o que se lesione cualquier persona que transite a su alrededor.

FECHA	LETRA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	PAGINA
Mar. 2020	A	Ana Luisa Alvarez Ordaz	Arturo Mercado Barquín	Porfirio Mercado Barquín	3 de 5
		Gerente Ventas	Director de Operaciones	Director Comercial	

AREA ESPECIFICA	NOMBRE Y DESCRIPCION	CLAVE
SEGURIDAD	REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD E HIGIENE	SEG-S-P-01

## ARTICULO 13°

Todo operador de herramienta, equipo o dispositivo de trabajo, deberá preocuparse permanentemente del funcionamiento para prevenir cualquier anomalía que pueda a la larga, ser causa de accidente.

## ARTICULO 14°

El trabajador deberá informar a su jefe inmediato acerca de anomalías que detecte o de cualquier elemento defectuoso que note en su trabajo, previniendo las situaciones peligrosas.

## ARTICULO 15°

Se prohíbe la acumulación de basuras en los rincones, bancos de trabajo, casilleros individuales, ya que algunos elementos suelen arder por combustión espontánea.

## ARTICULO 16°

Los trabajadores deberán tomar las debidas precauciones empleando elementos de seguridad que la empresa señale.

## ARTICULO 17°

Las vías de circulación interna y/o evacuación deberán estar permanentemente señaladas y despejadas, prohibiéndose depositar en ellas elementos que puedan producir accidentes, especialmente en caso de siniestros.

## ARTICULO 18°

Todo trabajador deberá conocer perfectamente la ubicación y el uso del equipo contra incendio de su sección o área de trabajo, asimismo los accesos a estos equipos, se deberán mantener en forma permanente libres de obstáculos que impidan un actuar oportuno en caso de emergencias.

## ARTICULO 19°

No podrá encenderse fuegos en ninguna ubicación de la empresa.

## ARTICULO 20°

Clases de fuego y formas de combatirlo

FECHA	LETRA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	PAGINA
Mar. 2020	A	Ana Luisa Alvarez Ordaz	Arturo Mercado Barquín	Portirio Mercado Barquín	4 de 5
		Gerente Ventas	Director de Operaciones	Director Comercial	



AREA ESPECIFICA	NOMBRE Y DESCRIPCION	CLAVE
SEGURIDAD	REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD E HIGIENE	SEG-S-P-01

**Fuegos clase A:** Son fuegos que involucran materiales como papeles, maderas, cartones, generos, cauchos y diversos plásticos.

Los agentes más utilizados para combatir este tipo de fuego son: agua, polvo químico seco multipropósito y espumas (light water).

**Fuegos clase B:** Son fuegos que involucran líquidos combustibles e inflamables, gases, grasas y materiales similares.

Los agentes más utilizados para combatir este tipo de fuego son: polvo químico seco, anhídrido carbónico y espumas.

**Fuegos clase C:** Son fuegos que involucran equipos, maquinas e instalaciones eléctricas energizadas. Por seguridad de las personas deben combatirse con agentes no conductores de electricidad tales como: polvo químico seco y anhídrido carbónico (CO<sub>2</sub>).

**Fuegos clase D:** Son fuegos que involucran metales tales como magnesio, sodio y otros. Los agentes extintores son específicos para cada metal.

#### ARTICULO 21°

Todo trabajador cuando deba levantar algún objeto desde el suelo, lo hará doblando las rodillas y se levantará ayudándose con los músculos de las piernas.

#### ARTICULO 22°

El trabajador que padezca de alguna enfermedad o que note que se siente mal, si el malestar afecta su capacidad y por esto su seguridad en el trabajo, deberá poner esta situación en conocimiento de su jefe inmediato, para que el proceda a tomar las medidas que el caso requiere.

#### ARTICULO 23°

Cuando a juicio de la empresa o del organismo administrador se sospechen riesgos de enfermedad profesional o de un estado de salud que cree situación peligrosa en algún trabajador, este tiene la obligación de someterse a los exámenes que disponga el servicio médico del organismo administrador en la fecha, hora y lugar que estos determinen, considerándose que el tiempo empleado en el control, debidamente comprobado, es tiempo efectivamente trabajado para todos los efectos legales.

#### ARTICULO 24°

Todo trabajador que sufra un accidente, dentro o fuera de la empresa, por leve o sin importancia que le parezca, debe dar cuenta en el acto a su jefe inmediato.

FECHA	LETRA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	PAGINA
Mar. 2020	A	Ana Luisa Alvarez Ordaz	Arturo Mercado Barquín	Porfirio Mercado Barquín	5 de 5
		Gerente Ventas	Director de Operaciones	Director Comercial	

AREA ESPECIFICA	NOMBRE Y DESCRIPCION	CLAVE
SEGURIDAD	REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD E HIGIENE	SEG-S-P-01

## ARTICULO 25°

El accidentado que no denuncie personalmente o por terceros el siniestro, dentro de las 24 horas, de producido al respectivo organismo administrador, puede perder los derechos que le confiere dicha ley.

## ARTICULO 26°

Cada vez que haya ocurrido un accidente que signifique daño al trabajador o a la propiedad el jefe inmediato deberá proceder a practicar una investigación completa para determinar las causas que lo produjeron, enviando dentro de 48 horas un informe escrito (alerta de seguridad) a la gerencia de la empresa.

## ARTICULO 27°

Los trabajadores deberán cooperar en las investigaciones que lleven a cabo los jefes superiores, aportando los antecedentes del accidente y de las condiciones de trabajo en que este ocurrió, a objeto de tomar las medidas preventivas que eviten su repetición.

## ARTICULO 28°

El trabajador que haya sufrido un accidente y que ha consecuencia de ello sea sometido a tratamiento médico, no podrá trabajar en la empresa sin que previamente presente un "certificado de alta" dado por el organismo administrador. Este control será del jefe del departamento de personal.

## ARTICULO 29°

Los avisos, letreros y afiches de seguridad deberán ser leídos por todos los trabajadores, quienes cumplirán sus instrucciones y preservarán su integridad.

## TITULO III

### DE LAS PROHIBICIONES

## ARTICULO 30°

Queda prohibido a todo trabajador:

- Ingresar al lugar de trabajo o a trabajar en estado de intemperancia, prohibiéndole terminantemente entrar bebidas alcohólicas al establecimiento, beberla o darla a beber a terceros.
- Fumar o encender fuegos en los lugares que se hayan señalado como prohibidos.

FECHA	LETRA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	PAGINA
Mar. 2020	A	Ana Luisa Álvarez Ordaz	Arturo Mercado Barquín	Porfirio Mercado Barquín	6 de 5
		Gerente Ventas	Director de Operaciones	Director Comercial	



AREA ESPECIFICA	NOMBRE Y DESCRIPCION	CLAVE
SEGURIDAD	REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD E HIGIENE	SEG-S-P-01

- Dormir, comer o preparar alimentos en el lugar de trabajo.
- Chacotear, jugar, empujarse, reñir o discutir dentro del recinto de la empresa y a la hora que sea.
- Alterar, cambiar o accionar instalaciones, equipos, sistemas eléctricos o máquinas sin haber sido expresamente autorizado para ello.
- Alterar el registro de hora de llegada propia o de algún trabajador o el registro de hora de salida y tratarse por propia cuenta las lesiones que haya sufrido en algún accidente.
- Permitir que personas no capacitadas traten de remover los ojos de algún accidentado o de sus heridas cuerpos extraños.
- Apropiarse o usar elementos de protección personal de otro trabajador.
- Viajar en sobrecarga de camiones, camionetas o en las pisaderas de dichos vehículos.
- Permanecer en los lugares fuera del horario sin autorización del jefe inmediato.
- Negarse a proporcionar información en relación con determinadas condiciones de trabajo y de su seguridad o acerca de accidentes ocurridos.
- Romper, rayar, retirar o destruir avisos, carteles, afiches, instrucciones, reglamentos acerca de la seguridad industrial.
- Trabajar sin el debido equipo de seguridad o sin las ropas de trabajo que la empresa proporciona.
- Correr dentro del establecimiento.
- Usar calzado inadecuado que pueda producir resbalones o torceduras.
- Lanzar objetos de cualquier naturaleza dentro del recinto de la empresa, aunque estos no sean dirigidos a persona alguna.

## TITULO IV

### DE LAS SANCIONES Y RECLAMOS

#### ARTICULO 31°

El trabajador que contravenga las normas contenidas en este reglamento o las instrucciones del organismo administrador, será sancionado con descuento al salario diario. Corresponderá a la empresa fijar la sanción dentro del límite señalado, para lo cual se tendrá en cuenta la gravedad de la infracción.

#### ARTICULO 32°

Las obligaciones, prohibiciones y sanciones señaladas en este reglamento, deben entenderse incorporadas a los contratos de trabajo individuales de todos los trabajadores.

FECHA	LETRA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	PAGINA
Mar. 2020	A	Ana Luisa Álvarez Ordaz	Arturo Mercado Barquín	Porfirio Mercado Barquín	7 de 5
		Gerente Ventas	Director de Operaciones	Director Comercial	

AREA ESPECIFICA	NOMBRE Y DESCRIPCION	CLAVE
SEGURIDAD	REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD E HIGIENE	SEG-S-P-01

## TITULO IV

### PROCEDIMIENTOS, RECURSOS Y RECLAMOS

#### ARTICULO 33°

Corresponderá exclusivamente al servicio de salud respectivo la declaración, evaluación y revisión de las incapacidades provenientes de enfermedades profesionales

Lo dispuesto en el inciso anterior se entenderá sin perjuicio de los pronunciamientos que pueda permitir el servicio de salud respectivo sobre las demás incapacidades, como consecuencia del ejercicio de sus funciones fiscalizadoras sobre los servicios médicos.

#### ARTICULO 34°

Los afiliados o sus derecho-habientes, así como también los organismos administradores podrán reclamar dentro del plazo de 90 días hábiles ante la comisión médica de reclamos de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, de las decisiones del servicio de salud respectivo o de las mutualidades, recaídas en cuestiones de hecho que se refieran a materias de orden médico.

Los plazos mencionados en este artículo, se contarán desde la notificación de la resolución, la que se efectuará mediante carta certificada o por otros medios que establezcan los respectivos reglamentos. Si se hubiese notificado por carta certificada o por otros medios que establezcan los respectivos reglamentos. Si se hubiese notificado por carta certificada, el plazo se contará desde el tercer día de recibida la misma en el servicio de correos.

El trabajador afectado por el rechazo de una licencia o de un reposo médico por parte de los organismos de los servicios de salud, de las instituciones de salud previsional o de las mutualidades de empleadores, basado en que la afección invocada tiene o no tiene origen profesional, según el caso, deberá concurrir ante el organismo de régimen previsional a que está afiliado, que no sea el que rechazó la licencia o el reposo médico el cual estará obligado a cursarla de inmediato y a otorgar las prestaciones médicas pecuniarias que correspondan sin perjuicio de los reclamos posteriores reembolsos

En la situación prevista en el inciso anterior, cualquier persona o entidad interesada podrá reclamar directamente por el rechazo de la licencia o del reposo médico, debiendo esta volver, con competencia exclusiva y sin ulterior recurso, sobre el carácter de la afección que dio origen a ella, en el plazo de treinta días contado desde la recepción de los antecedentes que se requieran o desde la fecha en que el trabajador afectado se hubiese sometido a los exámenes que disponga dicho organismo, si éstos fueren posteriores.

FECHA	LETRA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	PAGINA
Mar. 2020	A	Ana Luisa Alvarez Ordaz	Arturo Mercado Barquín	Porfirio Mercado Barquín	8 de 5
		Gerente Ventas	Director de Operaciones	Director Comercial	



AREA ESPECIFICA	NOMBRE Y DESCRIPCION	CLAVE
SEGURIDAD	REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD E HIGIENE	SEG-S-P-01

Si resuelve que las prestaciones debieran otorgarse con cargo a un régimen previsional diferente de aquel conforme al cual se proporcionaron, el Servicio de Salud, el Instituto de Normalización de asignación Familiar o la Institución de salud Previsional, según corresponda, deberán reembolsar el valor de aquellas al organismo administrador de la entidad que las solventó, debiendo este último efectuar el requerimiento respectivo. En dicho reembolso se deberá incluir la parte que debió financiar el trabajador en conformidad al régimen de salud previsional a que está afiliado.

El valor de las prestaciones que, conforme al inciso precedente, corresponde reembolsar, se expresará en unidades de fomento, según el valor de estas en el momento de su otorgamiento, más el interés corriente para operaciones reajustables. desde dicho momento hasta la fecha del requerimiento del respectivo reembolso, debiendo pagarse dentro del plazo de diez días contados desde el requerimiento del respectivo reembolso, conforme al valor de dicha unidad tenga en el momento del pago efectivo. Si dicho pago se efectúa con posterioridad al de interés anual, que se aplicará diariamente a contar del señalado requerimiento de pago.

Para los efectos de los reembolsos dispuesto en los incisos precedentes, se considerará como valor de las prestaciones médicas el equivalente al que la entidad que las otorgo cobra por ellas al proporcionarlas a particulares.

#### ARTICULO 35°

Los Organismos Administradores deberán notificar todas las resoluciones que dicten mediante el envío de copia de ellas al afectado, por medio de carta certificada.

El sobre en que se contenga dicha resolución se acompañará a la reclamación para los efectos del cómputo de plazos.

#### TITULO V

#### DEL DERECHO A SABER

#### ARTICULO 36°

La empresa informará oportuna y convenientemente a todos sus trabajadores, acerca de los riesgos que entrañan sus labores, de las medidas preventivas y de los métodos de trabajo correctos.

#### ARTICULO 37°

La obligación de informar debe ser cumplida al momento de contratar a los trabajadores o de crear actividades que impliquen riesgos.

FECHA	LETRA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	PAGINA
Mar. 2020	A	Ana Luisa Álvarez Ordaz	Arturo Mercado Barquín	Porfirio Mercado Barquín	9 de 5
		Gerente Ventas	Director de Operaciones	Director Comercial	

AREA ESPECIFICA	NOMBRE Y DESCRIPCION	CLAVE
SEGURIDAD	REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD E HIGIENE	SEG-S-P-01

Francisco A.

Handwritten signature

### ARTICULO 38°

El empleador deberá mantener los equipos y dispositivos técnicamente necesarios para reducir a niveles mínimos los riesgos que puedan presentarse en los sitios de trabajo.

### ARTICULO 39°

La empresa informa a todos sus trabajadores, acerca de los riesgos típicos asociados a sus labores, las consecuencias y las medidas preventivas.

Horacio I Turb

### RIESGOS TÍPICOS ASOCIADOS A SUS LABORES

Handwritten signature

Riesgo	Consecuencia	M. Preventivas
Caídas del mismo y distinto nivel	Esguinces, heridas, fracturas, contusiones, lesiones múltiples.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evitar comer en la planta, escaleras.</li> <li>Utilizar calzado apropiado.</li> <li>Mantener limpias las escaleras.</li> </ul>
Manejo de Materiales	Lesiones sobreesfuerzos (Lumbago) por	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mantener la espalda recta al levantar pesos</li> </ul>

Diego Olivas

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

FECHA	LETRA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	PAGINA
Mar. 2020	A	Ana Luisa Alvarez Ordaz	Arturo Mercado Barquín	Porfirio Mercado Barquín	10 de 5
		Gerente Ventas	Director de Operaciones	Director Comercial	